

Tips en trics voor op kamp

Keep on carrying

Hang in de kampsbadkamer (vb. in kampthema) pictogrammen met: hoe je je wast, wat je daarvoor nodig hebt. PS. Dit helpt ook voor de andere kinderen!

Bied het kind hulp bij aankleden, indien dit moeilijk blijkt, geeft extra tijd tijdens de ochtendformatie. Zorg ervoor dat het kind geen belangrijke informatie mist.

Vaak eindigt de dagtocht op kamp in het zwembad, geef het kind met DCD de kans om bij de leiding te blijven. Om zo op een veilige manier mee te kunnen genieten van de verfrissende plons.

Keep on communicating

Informeer de ouders op voorhand, geef de planning van het verloop van het kamp en de eventuele kampsbadkamerpictogrammen door....

Om niets te vergeten op dagtocht, maak samen met de volledige groep hun knapzak. Sta ter controle, als leiding naast het kind met DCD.

Keep on eating

Een beetje geknoei op kamp is geen ramp. Moest het de spuigaten uitlopen, informeer dan bij de ouders wat er voor hulp(materialen) best wordt gegeven. Vb. antislipmatjes, aangepaste drinkbekers, voldoende ruimte aan tafel om armen te bewegen, stoel i.p.v. een zitbank.

Keep calm

De laatste dag is vaak wat chaotisch op kamp. een checklist met per kind een opdrachtje voor het opruimen kan duidelijkheid bieden. Let erop dat je het kind met DCD een opdracht geeft die hij zeker aankan binnen de tijd.

Slaapzakken en slaapzakzakjes heb je in alle formaten, zorg ervoor dat de ouders eventueel een groter formaat van zakje meegeven. Natuurlijk is hulp bij hen zeker welkom.



Als verantwoordelijke leiding zorg ik ervoor dat:

- ✓ Ouders me informeerden over waar hun kind problemen mee heeft.
- ✓ De kamplanning werd doorgegeven aan de ouders.
- ✓ Indien er met pictogrammen wordt gewerkt op kamp, ik deze op voorhand aan de ouders bezorg.
- ✓ Het kind een kampbuddy heeft (leiding of vriend)
- ✓ Ik volgende tips aan ouders gaf:
 - Schoenen met plakkers
 - Broeken met elastieken
 - Kledijzakjes in volgorde van aandoen, aangepast aan het kampschema.
 - Getypte brief waar enkel invulwoorden moeten ingevuld worden
 - Kledij labelen
 - Check of je kind de drinkfles, dagrugzak, slaapzak,... zelfstandig open en dicht kan krijgen.
 - Geef een net iets groter slaapzakzakje mee.
- ✓ Ik deze supernuttige en zinvolle informatie brochure nog eens doorgenomen heb voor ik op kamp vertrek.

Voor de geniepige leiding die deed alsof ze de brochure lazen of een extreem korte termijngeheugen hebben ten gevolge van zware nachtelijke escapades, onthoud het volgende: het leven is geen ponykamp, deze brochure is geen handleiding over hoe je omgaat met elk kind die DCD heeft, want elk kind vindt wel iets anders moeilijk. Communicatie met kind en ouders is 'the key' tot top ervaringen voor iedereen!

DCD in de jeugdbeweging is oké!



Eeeeeuhm... wat is DCD?

Maar wat is DCD (development coördination disorder) eigenlijk, horen we jullie denken.

Dokterstaal: Dit is een levenslange 'stoornis' gekenmerkt door een hardnekkig probleem met het aanleren en/of vlot uitvoeren van gecoördineerde motorische vaardigheden niet te wijten aan een duidelijk medische diagnose.

Dus met andere woorden: huppelen, veters strikken, ballen gooien en vangen,... alles waar je maar iets van coördinatie voor nodig hebt is voor hen stukken moeilijker. Maar scheer niet elk kind over dezelfde kam, het ene kind met DCD is het andere niet!



Tips en trics voor de activiteiten

Stay positive



Zelfs al lukt de opdracht niet volledig, wees steeds positief over wat het kind deed, zo geef je hem/haar zelfvertrouwen.

Toon begrip, hierbij is het dus belangrijk dat je als leiding op de hoogte bent van DCD en inziet

dat het niet gaat om onwil van het kind.

Focus op de talenten van het kind, leg nadruk op wat het kind wel goed kan.

Keep on smiling!

Indien er een competitie spel wordt gespeeld, maak de opdracht subtiel eenvoudiger of laat het kind een andere functie uitoefenen in het spel vb. het puntenbord laten bijhouden, centrale post zijn,. Zoek de sterktes van het kind en maak daar gebruik van in het spel.



Keep on winning (together)

Als laatste gekozen worden is nooit leuk, voorkom dit door groepen te maken via spel/nummers/kleur van T-shirt... Zorg voor kinderen van een verschillend kaliber in een groep, zodat de groepen evenwaardig zijn, ieder heeft namelijk zijn sterktes en zwaktes.

Samen verliezen is leuker dan alleen winnen, speel in groep waarbij teamverband extra wordt gestimuleerd.



Keep on chilling

Haast en spoed is zelden goed. Laat de opdracht zo goed mogelijk uitvoeren voor hem/haar i.p.v. zo snel mogelijk.



Dwing het kind niet om mee te kunnen met het tempo van de groep. Speel geen race tegen de

tijd en vermijd onmogelijke pyramide/laddercompetities.

Buddy for life

Pesten wordt niet aanvaard, dat weten we allemaal al langer dan vandaag. Alles is makkelijker met een vriendje aan de hand, laat het kind met DCD een buddy (vertrouwenspersoon, leiding of vriendje) kiezen. Waarbij ze terecht kunnen met allerlei problemen.



Hey You!

Jullie als leider/leidster in de jeugdbeweging of op kamp, komen wel af en toe eens in aanraking met kinderen die altijd de laatste van de groep zijn, steeds met een plakker op de knie naar huis gaan of op kamp net iets meer hulp nodig hebben bij hun was en plas... Wel zie die kinderen dan niet alsof ze schreeuwen om aandacht, ze doen er heus niet om! Uit onderzoek bij meer dan 80 ouders van kinderen met DCD, haalden we volgende informatie, tips, punten van frustratie over de wekelijkse activiteiten of het kamp bij de jeugdbewegingen, waarin hun kind zit.

